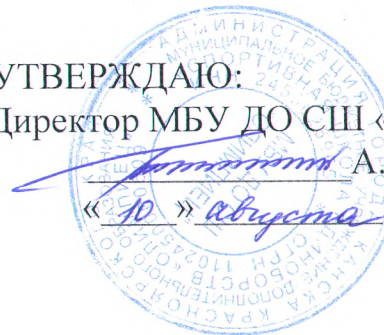


УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО СШ «Олимпиец»

А. Д. Тюлькова

«10» августа 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся и комплектование групп муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа единоборств «Олимпиец»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся и комплектование групп (далее Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Уставом МБУ ДО СШ «Олимпиец».

1.2. Настоящее Положение разработано в целях установления режима учебно-тренировочных занятий обучающихся, условий комплектования учебно-тренировочных групп в МБУ ДО СШ «Олимпиец» (далее по тексту СШ, Учреждение).

1.3. Занятия в СШ проводятся по дополнительным общеобразовательным программам: дополнительным общеразвивающим программам, дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, разработанным и утвержденным СШ самостоятельно на основе действующих нормативных документов.

1.4. Возраст зачисления в СШ зависит от выбранного вида спорта:

Спортивная борьба- 7лет; Самбо-7лет; Бокс-8лет; Тяжелая атлетика-9лет; Дзюдо-7лет.

2. Режим учебно-тренировочных занятий, реализуемые программы.

2.1. Учебный год в СШ начинается 1 сентября и заканчивается в сроки установленные графиками учебно-тренировочного процесса на текущий учебный год и учебными планами.

2.2. В СШ реализуются следующие дополнительные общеобразовательные программы:

- дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта
- дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта.

2.3. Дополнительные общеобразовательные программы могут реализовываться в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.4. В соответствии с годовым учебным планом продолжительность учебного года рассчитана 42 недели по дополнительным общеразвивающим программам и 52 недели по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

2.5. Обучение проводится согласно расписанию занятий. Расписания занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся Учреждением, по представлению тренером-преподавателем с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

2.6. Режим проведения учебно-тренировочных занятий (согласно утвержденного расписания) с 8.00 часов утра и заканчивается не позднее 20.00 часов.

2.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной общеразвивающей программы на оздоровительном этапе не должна превышать двух академических часов. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах и не должна превышать:

- На этапе начальной подготовке - двух часов.
- На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)- трех часов. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.
- На этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов. Академический час в СШ по дополнительным общеразвивающим программам составляет 45 минут, по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки рассчитывается из астрономического часа 60 минут.

2.8. Учебно-тренировочные занятия в СШ проводятся с понедельника по субботу (включительно).

2.9. В СШ максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю при реализации дополнительной общеразвивающей программы на оздоровительном этапе не может превышать - 6 часов при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки согласно утвержденным федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта и программ разработанных в учреждении.

2.10. Основные формы организации учебно-тренировочного процесса:
– групповые учебно-тренировочные занятия – индивидуальные учебно-тренировочные занятия, проводимые с несколькими занимающимися, объединенными в команду для подготовки к участию в соревнованиях
– самостоятельная подготовка занимающихся по индивидуальным планам
– учебно-тренировочные мероприятия – участие в соревнованиях и иных мероприятиях – промежуточная аттестация.

2.11. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных общеобразовательных программ могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных мероприятиях, проводимых Учреждением.

3. Комплектование групп.

3.1. Комплектования вновь созданных групп осуществляется не позднее 15 октября текущего года (для групп СОГ, НП).

3.2. При комплектовании групп учитывается соблюдение следующих условий:

- при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий,

- при реализации дополнительной общеразвивающей программы соблюдение единовременной пропускной способности спортивного сооружения и обеспечении требований по соблюдению техники безопасности, в зависимости от вида физкультурно-спортивной деятельности (вида спорта) группы могут быть смешанными или формируются с учетом гендерной принадлежности обучающихся. Разница в возрасте не должна превышать в группах с контингентом обучающихся до 14 лет - 1 год, в группах с контингентом обучающихся старше 14 лет не более 2-х лет.

3.3. Максимальная наполняемость учебно-тренировочных групп: при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки не должна превышать двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки, с учетом соблюдения правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях. При реализации

дополнительной общеразвивающей программы 12-18 человек, но не более 20 человек с учетом соблюдения правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях.

3.4. Комплектование групп проводится следующим образом: на дополнительные общеразвивающие программы с 8 лет на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки согласно утвержденным федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта.

3.5. При отчислении обучающихся из групп, эта группа укомплектовывается в течение двух недель проведением дополнительного набора.